

L'HEDONISME AUJOURD'HUI



Qu'est-ce exactement l'hédonisme ? Il y a une définition précise de l'hédonisme ? Êtes-vous hédoniste?

Depuis son fondateur, le philosophe grec Epicure (341- 270 av JC) à nos jours, nous pouvons dire sans aucun doute que le concept de l'hédonisme n'est pas univoque. D'où la conclusion qu'il faut en parler en pluriel, c'est-à-dire, *les hédonismes*.

Le mot « hédoniste » vient étymologiquement du terme grec ἡδονή qui signifie « plaisir ». Dans l'ensemble, l'hédoniste est une personne qui considère le plaisir comme la valeur principale dans leur échelle des valeurs.

Nous devons remarquer deux paramètres ou indicateurs afin de mieux comprendre l'hédonisme : a) Les différents types de plaisirs. b) L'habitude et l'intensité et des plaisirs choisis (c'est à dire, l'engagement personnel avec le premier indicateur). En fonction de la relation entre ces paramètres, les modèles historiques et surtout les codes éthiques actuels de la conscience hédoniste font, tour à tour, leur apparition sur la scène.

En ce qui concerne le premier indicateur : nous pouvons distinguer entre plaisirs sensuels (goûter un grand cru, savourer des fruits de mer de la Galice), physiques (maîtriser l'art d'aimer, prendre de la cocaïne), intellectuels (lire *la recherche* de Proust ou *La Chartreuse de Parme* de Stendhal), psychologiques (trouver l'harmonie intérieure ou toucher « l'érotique du pouvoir ») ou matériels (conduire une BMW haut de gamme, avoir un appartement à Venise).

Par rapport au second indicateur, il est nécessaire de séparer plusieurs degrés et manifestations de l'hédonisme :

- L'hédonisme faible de ceux qui aiment les plaisirs de la vie quotidienne « comme quelqu'un qui ne soit pas considéré un mec rare ».

- L'hédonisme trivial d'une partie de la jeunesse essayant de satisfaire immédiatement leurs désirs communs sans réfléchir avec leur propre tête.

- L'hédonisme bourgeois du bon vivant, un stéréotype social plein de nuances superficielles, une façon de vivre apprise dans les magazines sentimentaux et les livres de divulgation intitulés « Cinquante conseils pour atteindre le bonheur ».

- L'hédonisme spécialisé des studieux ou maniaques de n'importe quels plaisirs, archétype de l'homme unidimensionnel, au fond candidat au malheur, par exemple, certains personnages de Michel Houellebecq obnubilés par le sexe.

- L'hédonisme additif de ceux qui ont décidé consciemment de vivre moins longtemps mais plus intense (ou plutôt les drogues dures ont pris une décision tragique pour eux).

- Finalement, l'hédonisme de la « noblesse de *l'argent fait tout* », rendant un culte à la haute couture, les grandes marques italiennes de la voiture, les cocottes exclusives ou les appartements duplex de la Côte d'Azur... tous obtenus au prix de la souffrance et du développement de l'histoire universelle de l'infamie.

P.S. L'hédonisme : peu importe la définition, mais la quantité de définition que nous sommes capables de supporter.